



Guia de carreiras

TUDO PARA
ESCOLHER
A PROFISSÃO
DOS SONHOS



Introdução

Você já sentiu dúvida sobre qual carreira seguir? Já bateu aquele questionamento sobre qual curso superior é o ideal pra você? Calma, esse sentimento é bastante comum, principalmente se você está no Ensino Médio. Para isso, trouxemos um conteúdo completo, que vai servir de guia para saber das mais diversas áreas inovadoras, com ideias de carreiras que você pode seguir.

Para isso, dividimos esse e-book em quatro etapas:

Resumo de áreas: um resuminho de cada área, para você entender melhor com o que mais se identifica;

Profissões em alta: você vai entender quais profissões estão sendo mais procuradas e, logo, mais bem remuneradas no mercado;

Habilidades do futuro: aqui você vai entender quais habilidades e conhecimentos serão necessários para o futuro e quais você pode desenvolver para se destacar;

Como escolher a melhor profissão: analisando todos os tópicos anteriores, aqui você vai entender, de acordo com o seu perfil, qual profissão é mais a sua cara!

Tá animado? Vamos, então, dar início a essa jornada!

Resuminho de áreas

Ciências da Saúde

As ciências da saúde buscam a promoção do bem-estar, o tratamento de doenças e o estudo da manutenção da vida. E estes são os diferenciais desta área do conhecimento em relação às ciências biológicas. O enemezeiro que ama ajudar as pessoas e os animais pode ser facilmente atraído pelas ciências da saúde. O contato com a química, a biologia e as pesquisas científicas é a base das múltiplas formações em saúde.

Interessante, né? Confira alguns dos cursos mais procurados:

Medicina

Odontologia

Fisioterapia

Enfermagem

Nutrição

Educação Física

Farmácia

Fonoaudiologia



Ciências Humanas

É importante considerar que muitas das conquistas da humanidade se devem ao estudo das potencialidades do homem enquanto ser social e cultural. As reflexões resultantes dos estudos desta área são bem mais subjetivas em comparação às ciências exatas, por isso os estudos em humanidades são bem atrativos para quem gosta de ler e se expressar através de diferentes linguagens. Esta é uma das maiores áreas do conhecimento, com inúmeras possibilidades.

Algumas delas são:

Ciência Política

Antropologia

História

Filosofia

Teologia

Geografia

Sociologia

Arqueologia

Psicologia



Engenharias

Os engenheiros são responsáveis pelo uso de recursos naturais para criar, construir e conceber novas ferramentas que facilitam a vida. Para isso, é necessário gostar bastante de cálculos e lógica para resolução de problemas. Essa área pode ser associada às ciências exatas, mas, graças às suas particularidades para além da teoria matemática, as engenharias ganham um campo só seu.

Alguns dos cursos que compõem a área são:

Engenharia Civil

Engenharia Química

**Engenharia
Metalúrgica**

Engenharia Elétrica

Engenharia Sanitária

**Engenharia de
Transportes**

Engenharia Mecânica

Engenharia de Produção



Ciências Biológicas

Assim como nas ciências da saúde, aqui também vemos uma preocupação com a vida, mas em todos os seus aspectos e não somente em relação às doenças. Aqui, nos debruçamos no funcionamento da vida desde a escala microscópica até os ecossistemas.

A área compreende os cursos de:

Biologia

Botânica

Zootecnia

Bioquímica

Imunologia

Oceanografia

Farmacologia

Ecologia



Ciências exatas e da terra

Essa é realmente para quem gosta de cálculos e pesquisas científicas. Trata-se de uma área bem prática e objetiva. O foco aqui é resolver problemas e testar hipóteses, por meio da lógica expressa em métodos matemáticos rigorosos.

Conhece algum dos cursos desta área?

Matemática

Química

Física

Astronomia

Estatística

Ciência da Computação



Ciências sociais aplicadas

Talvez, seja área mais interdisciplinar entre as outras, com um vasto leque de possibilidades de atuação. Porém, o ponto em comum entre todas as profissões deste campo de estudos é a pesquisa. O enenheiro que é curioso, questionador, interessado pelo funcionamento da sociedade e pelo comportamento humano, será conquistado pelas ciências sociais aplicadas. Alguns dos cursos mais procurados são:

Direito

Arquitetura e Urbanismo

**Publicidade e
Propaganda**

Administração

Ciência da Informação

Economia

Jornalismo

Design



Ciências agrárias

Trata-se de uma área de estudo que mistura ciências exatas e biológicas para otimizar o uso de recursos naturais. Tem uma relação muito forte com a pesquisa tecnológica e científica. Embora muitos pensem o contrário, esta área possui bastante demanda, pois o desafio de aumentar a produção utilizando recursos naturais com responsabilidade é grande.

Alguns dos cursos que contemplam essa área são:

Agronomia

Engenharia de Pesca

**Engenharia
Ambiental**

Zootecnia

Engenharia de Alimentos

**Engenharia
Agrícola**

Medicina Veterinária

Engenharia Florestal

Como escolher a sua profissão?

Sorte ou não, para algumas pessoas a escolha da profissão pode ser bem fácil e descomplicada. Entendemos que vários fatores podem influenciar na tendência individual de gostos por uma área específica. Mas, e quando gostamos de várias coisas ao mesmo tempo? Ou melhor, e até mais comum, quando não sabemos ao certo do que gostamos? Escolher o curso para ingressar na faculdade, assim como a carreira que você irá construir, pode ser amedrontador e angustiante. 😞

Não é tão difícil encontrar profissionais descontentes com a sua profissão atual ou pessoas que entraram em algum curso e logo ficaram desanimadas com o que tiveram contato. Por isso, temos uma coisinha pra dizer a você... não precisa ser assim.

Você não precisa se sentir ansioso(a) ou angustiado(a) com esta escolha! O EA separou 5 dicas super importantes para você escolher o seu curso com mais leveza, confiança e sem neura! 😊

#Dica 1 - Esqueça a história de que você só pode ter uma única profissão para toda a vida

Hoje, vivemos em um mercado que preza por interdisciplinaridade. Com uma formação, você consegue seguir várias profissões diferentes. Claro, é importante ter bom senso e uma boa gestão de tempo para que consiga trabalhar com qualidade em todas as suas funções, sem prejudicar a sua saúde mental e a sua vida social.

Além disso, percebemos pessoas com profissões em áreas bem diferentes. Exemplo: um profissional da Engenharia da Computação que também tem uma carreira como designer gráfico. Você avalia os seus interesses, paixões e pontos fortes transformando tudo isso em carreiras com propósito. E esse pensamento nos leva à próxima dica.

#Dica 2 - Experimente a ferramenta IKIGAI

“Ikigai” é uma expressão japonesa que significa "propósito" ou “razão de viver”. A mandala Ikigai funciona como uma ferramenta de autoconhecimento que trabalha temas e intersecções entre a vida pessoal e profissional.



A mandala é composta por quatro círculos que se sobrepõem:

- O que amo fazer;
- O que faço bem;
- O que posso ser pago para fazer;
- O que o mundo precisa.

Na interseção de todos esses círculos está o próprio ikigai. O objetivo é permitir uma visão mais clara sobre o porquê você gosta do que faz e como você poderia profissionalizar-se a partir dos seus gostos. Dessa forma, faz mais sentido seguir aquilo que corresponde ao seu ikigai. Interessante, né?

#Dica 3 - Considere a dinâmica do mercado de trabalho

Não esqueça de considerar o mercado de trabalho. Existe demanda? Quais os locais de atuação de determinada profissão? A tecnologia pode se apropriar de algumas funções?

Para te ajudar e ampliar o debate, fizemos uma publicação no nosso Instagram sobre as profissões que serão reestruturadas no futuro, graças ao avanço tecnológico. Para conferir, [clique aqui](#).

#Dica 4 - Pesquise sobre a profissão

Entender sobre a profissão é essencial! Saiba quais as possibilidades de atuação, local de trabalho, tarefas e funções diárias, além de pesquisar quais estados e cidades que mais têm demanda para o trabalho que deseja. Procure por profissionais ou estudantes da área que tem interesse e tente extrair um feedback. Observar a dinâmica de trabalho também é uma excelente opção de pesquisa sobre a profissão.

Busque conhecer a grade curricular do curso de formação. Se existem disciplinas que você se identifica, quantas são e quais são as mais atrativas para você.

É muito interessante traçar um perfil geral de cada curso também. Quais são as características pessoais predominantes de quem ingressa em Direito, por exemplo? Feito isso, compare com o seu próprio perfil pessoal. 😊

#Dica 5 - Faça um teste vocacional

Todas as estratégias acima são super válidas e facilitam muito o processo, mas ter a

indicação de profissionais e de uma plataforma especializada em vocação é uma ótima forma de avaliar as suas hipóteses e alternativas.

O teste vocacional do Enem Action pode te ajudar a entender sobre você mesmo e validar as opções de cursos que você elencou. Adotamos um método de avaliação super completo, para que tenhamos mais assertividade nas indicações de cursos. Pode confiar! [Clique aqui](#) para realizar o teste vocacional!

Habilidades do Futuro

O mercado de trabalho e o mundo seguem evoluindo, em constante transformação. Essas mudanças acontecem cada vez mais rapidamente.

Antigamente, ter uma carreira estável como os seus pais tiveram era muito mais interessante para seu planejamento de vida. Entretanto, nos dias de hoje, por se tratar de um cenário completamente diferente, é necessário reinventar-se para conseguir se manter no mercado.

A pandemia da Covid-19, que assolou o mundo em 2020, acelerou o processo de modelos de trabalhos chamados Home Office/ Work From Home (WFH), trazendo o trabalho remoto para nossa realidade.

Tecnologias como automação e inteligência artificial continuam a compartilhar o trabalho com as pessoas. Alguns empregos foram substituídos por essas máquinas e, por outro lado, novos empregos surgiram.

Portanto, algumas habilidades serão essenciais para que acompanhar esse cenário instável. Com a chegada da mais nova onda de tecnologia, o trabalho se tornará mais humano, não menos. A tendência é as empresas automatizarem as tarefas manuais e repetitivas, deixando para as pessoas tarefas que dependem de habilidade humanas - aquelas que os computadores ainda não podem copiar.

De acordo com o Fórum Econômico Mundial, estas são as 10 principais habilidades do futuro:

1. Pensamento analítico e inovação;
2. Aprendizagem ativa e aprender estratégias;
3. Resolução de problemas complexos;
4. Pensamento crítico e analítico;
5. Criatividade, originalidade e iniciativa;

6. Liderança e influência social;
7. Uso, monitoramento e controle de tecnologias;
8. Programação e design tecnológico;
9. Resiliência, tolerância a estresse e flexibilidade;
10. Raciocínio, habilidade em resolver problemas e idealização!

Podemos também agrupá-las por áreas:

Tipos de habilidades:

1. Resolução de problemas;
2. Autogestão;
3. Trabalhar com pessoas;
4. Uso e desenvolvimento de tecnologias!



Top 10 skills of 2025

Type of skill

- Problem-solving
- Self-management
- Working with people
- Technology use and development

-  Analytical thinking and innovation
-  Active learning and learning strategies
-  Complex problem-solving
-  Critical thinking and analysis
-  Creativity, originality and initiative
-  Leadership and social influence
-  Technology use, monitoring and control
-  Technology design and programming
-  Resilience, stress tolerance and flexibility
-  Reasoning, problem-solving and ideation

Source: Future of Jobs Report 2020, World Economic Forum.

Conclusão

Sabemos o quão desafiador é decidir a carreira ideal. São diversas as opções para você ser bem sucedido no mercado de trabalho. Ainda em dúvida sobre qual profissão escolher? O Enem Action vai te dar uma mãozinha! Nós disponibilizamos um Teste Vocacional super completo e 100% gratuito, com questões que te fazem se imaginar em diferentes cenários de trabalho.

O processo de escolha de carreira envolve uma questão chave: a do autoconhecimento. Por esse motivo, nosso teste trabalha com estímulos na hora de pensar sobre valores, preferências e talentos e deixa essa tarefa de escolher sua carreira um pouco mais fácil, buscando para você as áreas e profissões que mais combinam com sua personalidade. Clique no link abaixo para descobrir sua carreira:

[Teste vocacional](#)

NOS ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS E FIQUE POR DENTRO DAS TRANSFORMAÇÕES DO MERCADO DE TRABALHO:



